

学校法人北部学園

認定こども園

北部幼稚園 わくわく保育所

子どもたちに水と土と太陽を



年長さんの山登りの絵

自然の中で、子どもたちの感性を刺激し
自分らしさを見つけ、周りの仲間を思いやり、
たくましく活動する子どもたちになってほしいと願っています。

大人も子どももみんな手をつなぎ可能性を信じてそだちあいましょう **2011, No.3.**

いよいよ7月です。

新入園児の皆様には初めての夏休みが始まります。

震災の復興がまだ進まず、日本中何か我慢を強いられているようですが、子どもたちはそういう我慢は理解できないですね。暑い夏対策お済ですか？少しでも自然的生活をすることで、日本中の電気が節約できれば、これもまた意味のあることです。そして節電は、日本が唯一の被爆国としての原発に対する意見を言わなければならない立場で、国民一人一人に課題が突きつけられているようです。「生きる」という切羽詰まった状況に追い詰められてからでは遅いことを、いま私たちは一生懸命頑張っているといいたいですね。考える力は人間誰もが持っている「素晴らしい人としての価値」です。その価値ある力を大いに使いましょう。自分たちにできること、守ってあげなければならない子どもたちの「いのち」のこと、大人は何のために生きているのかということを考えたいですね。先日ニュースで金子みすゞという若くして亡くなった（26歳）大正昭和時代の童謡詩人の詩が、俳優西田敏行さんの朗読で伝えられました。わたしも大好きな詩でしたが、（幼稚園の絵本棚にもあるはずです）改めてこの意味をかみしめたところでした。その時代のその若い感性で、今の私たちが失いそうなものを感じとっていたかのようなようです。

星とタンポポ

青いお空のそこ深く
海の小石のそのように
夜がくるまで沈んでる
昼のお星は目に見えぬ

見えぬけれどもあるんだよ
見えぬものでもあるんだよ

散ってすがれたタンポポの
川原のすきにだあまって
春のくるまで隠れてる
強いその根は目に見えぬ

見えぬけれどもあるんだよ
見えぬものでもあるんだよ



おひさまネットの動き

金子 みすゞ

(明治36年)4月11日 - (昭和5年)3月10日



夏祭係りの皆様 毎日ご苦労様です。今年は7月になり、皆さまも急ピッチで仕事を進めています。

おやじの会のお父さんも、恒例「おやじダンス」が1カ月早くなったため、週2回夜集まって猛特訓だそうです。なにがでてくるか???楽しい祭りにみんなで参加しましょう。

Address: 〒861-5521

熊本市鹿子木町356

TEL:096-245-1096 FAX245-1144

E-mail:hokubuyouchien @gaea.ocn.ne.jp

<http://www.hokubu-kindergarten.com>



楽しい幼稚園情報

「夜のようちえん」って？

年長組になると、夢と冒険の始まり始まり・・・！！
 年少年中保護者の皆様にはお休みのご協力をいただきありがとうございました。

噂には聞いていることと思いますが、万が一知らない方たちのために、ここに夜の幼稚園の本当の意味をお伝えいたします！????

さて年長はお萩山に5月に登りました。そこで、なにやら沖縄弁の手紙を受け取りました。うっそうとした山の中腹に手紙が張り付けてありました。みんなはギョ！ギョ！と驚き山から帰るや否やまっすぐ園長先生のところに碧先生たちと押し寄せてきました。

「?????」と園長先生は思いながら、沖縄のほうからの手紙までは分かりました。それから、一緒に謎を解く旅に出ることにしました。そして、「24日に夜の幼稚園」謎のキジムナーがやってくることを期待し、年長さんたちは、いろいろ想像力を働かせ、先生たちは知恵を絞り、面白さの追求に汗だくでした。

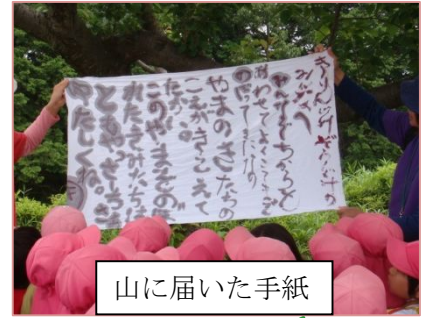
暗闇は本当は楽しいってことを知ってもらう「怖さ」の体験は、もう各家庭では難しい体験です。テレビのキャラクターではなく、お話の中の見たこともない不思議なものとの出会い。想像力がいっぱい働く瞬間！ちょっと怖いと思いながら、子どもの心の内に「泣きながら」「ちょっと怖いけれど、でも自分はそれを我慢できた！」という大きくなった実感を大切に育てていきたい…。なんてひどい体験？？と思われるかもしれないけれど、子どもは誰一人逃げ出すことなく、大きな声で泣く子も(ほんの数名ですが…)先生にしがみつきながら、時々怖いほうを見やっ、その体験を楽しんでいると思えるのです。不思議な子どもの心の中です。熱があっても帰りたくない子どもたち、少々心配ではありましたが、先生たちの汗だくの努力が報われた、楽しい夜の幼稚園でもありました。次は年中の出番ですよ！！乞うご期待

お願い

年長のキャンプ用の鉄鍋ある方貸してくれませんか？直径30～40cmくらいの鉄の鍋です。2つ必要です。ある方はお知らせください。



夜の写真は怖くて撮れませんでした???



山に届いた手紙



昼は立田山に探検



木登りもすごい！



カレー作りも真剣



暑いなかまどで火の番先生



みんななかま

～特別支援の立場から～

日に日に暑さが増し、子どもたちの泥あそびや水あそびも盛り上がりが見られるようになってきています。

今回のお便りでは、これまでにお伝えしてきたような園での何気ない子どもの姿や園に在籍している子どもの障がいの特徴、そして園で取り組んでいるらいおん活動についてお伝えすることが出来たらと思います。

☆おともだちっていいね☆

今年度から新しく幼稚園に入園してきたAくん。入園してきた当初は、お友だちのおもちゃが気になると思わずぱっと取ってしまい、「貸して」がうまく伝えられずに関わり合いがなかなか難しい姿がありました。しかし、園生活の中で徐々にお友だちとの関わり合いを経験し、今ではスムーズに「貸して」「いいよ」とやり取りが出来るようになってきました。

Aくんなりにクラスやクラスのお友だちに自分の帰属意識を持てるようになって、笑顔で園生活を過ごしてくれているAくんです。

★らいおん活動って… なあに??★

園には障害のある子どもがそれぞれのクラスに在籍しています。

普段はお友だちと各々クラスで大人数の中、園生活を送り、過ごしている子どもたち。

らいおん活動では、そんな障がいのある子どもたちだけで集まり、普段とは違う少人数の中で活動に取り組んでいます。ゆっくりと活動に取り組んでいながら、お友だちとの関わり方であったり、活動を通した達成感や満足感であったりをしっかり保障していき、少しずつ力を付けていってもらいたいと思っています。また、クラスでの活動内容を盛り込んで事前に経験し、少しでも自信や意欲を持ってクラスに返していけたらという思いも組み入れています。



☆知ってよかったコーナー☆



今回はアスペルガー症候群について…。

<アスペルガー症候群>…最近ではテレビドラマでも聴く名称ですね。これは一般的に知能指数は低くなく、至って高いものです。しかし相手の感情や雰囲気を感じることが出来にくく、人や社会とのコミュニケーションに難しさがあったりもします。コミュニケーションの難しさがある障がいです。特定のものに対して強い関心を示し、関心を持ったものに対しては大人が驚くほどの集中力を発揮し、豊富な知識を蓄えることが出来るという強さを兼ね備えています。社会的理解を進める上で、発達障害の中に位置付けられています。同時に彼らの持っている能力が、正しく評価を受けられるように、教育現場の取り組みが進み始めています。アインシュタインやエジソンなどもこのジャンルの人ではなかったかと伝えられています。ただ幼児期には特に行動面で自己コントロールが効かない場合があるため、大人の適切な環境やアドバイスが必要で、集団生活をしながら、その力を育てていくことが重要です。コミュニケーションが苦手ということは人が嫌いという意味ではなく、うまくアプローチできない苦しみを当事者は持っているということです。そして幼稚園の実践ではこの子たちもみんなと一緒に仲間に入りたいと強く願っていることが分かっています。もっと社会に理解されることが望まれています。



ほけんだより

6月に入りプールも始まり、夏は様々な感染性の病気にかかりやすい季節です。

「熊本県健康危機管理課」より夏場に特に必要な感染症についてのお知らせがありましたので是非お読み下さい。

◎咽頭結膜熱

アデノウイルスを原因として、夏場に流行する病気です。

通常は、患者からの飛沫感染(唾のしぶき等を介しての感染)で感染拡大しますが、消毒が不十分なプールを介して流行することがあるため、プール熱とも呼ばれています。

(症状等)

5～7日の潜伏期を経て、発熱、咽頭炎、結膜炎の症状が出ます。症状は3～5日間継続します。一般的には3～5日で軽快しますが、この病気を引き起こすアデノウイルスには、たくさんの種類があることが知られており、7型と呼ばれるウイルスの感染では、時に重症化することがあります。

(予防策)

感染者との濃密な接触を避けること、流行時には手洗い・うがいをすることが大切です。

また、プールの利用に際しては、水泳前後にはシャワーを浴び、タオルの共用を避ける等の注意が必要です。

◎日本脳炎

日本脳炎ウイルスを原因として、夏場に流行する病気です。

日本脳炎ウイルスに感染したコガタアカイエカに刺されることにより感染します。感染しても、多くは不顕性感染(何の症状も出ない)ですが、推定で300～3000人に1人が脳炎を発症するとされています。

また、人から人への感染はありません。

(症状等)

5～15日の潜伏期を経て、多くは頭痛・発熱により発症します。その後、高熱(39～40度)となり筋硬直、意識障害、けいれん、昏睡等の症状を示し、20～50%が死に至ります。

また、死亡を免れた場合も、その半数近くは重篤な後遺症を残します。

(予防策)

平成17年以降、日本脳炎ワクチンの接種は積極的勧奨が差し控えられていますが、新たなワクチンが開発され、現在は通常どおり受けられるようになってきました。適切な時期に、必要な回数を接種するよう心がけてください。

また、流行期には、過労を避け栄養を十分に取ることで体力の保持に努め、なるべく蚊にさされないよう注意することも大切です。

◎その他の感染症

他にも夏場には、ヘルパンギーナ(夏かぜの一種)、手足口病、腸管出血性大腸菌(0157等)感染症などの流行もみられます。いずれの病気にも共通する予防策は何と言っても手洗い、うがいの励行です。食事の前や外出から戻った時、便・その他の排泄物を扱った後など、日頃から習慣づけておくことが大切です。



～小児科編～

けいれん・ひきつけ

こんな時どうする?

No.36

子どもの病気&健康カード

原因

熱がある場合…熱性けいれん・髄膜炎・脳炎

熱がない場合…憤怒けいれん・良性乳児けいれん・てんかん

これ以外にも、頭を打った時などにけいれんを起こす場合もあります。

けいれんが起きた時の観察のポイント

(救急車を呼ぶ時の判断や医師に症状を伝える時に以下のポイントをまとめておきます)

■どれくらいけいれんが続くか時間を計る。

■熱の有無を確認する。

■体のどの部分がどんなふう動いたか、どんな姿勢か、手や足のとった形(例えば片手だけ、けいれんしているなど)。

■けいれんが治まってから意識や反応があるか。

■顔色や目つきはどうか(白目をむいた時の瞳の位置など)。

■嘔吐をしていないか。

■頭を打ったか、または最近頭を打ったことがあるか。

注意点

- ・体を揺する、抱き上げる、大声で名前を呼びかけるなどはしないこと。
- ・けいれんの時に、布やわりばしなどを口に入れないこと。窒息などの危険があります。
- ・頭は横向きにして寝かせ、嘔吐物などがのどに詰まらないようにする。
- ・衣服を緩めて、けいれんしている時間などを確認する。

救急車を呼ぶ場合…5分以上けいれんが続く場合は救急車で病院へ。けいれんが治まった時でも、意識が回復しない、チアノーゼを起こしている、呼吸がおかしい場合には救急車を呼びます。

それ以外の場合にも熱を測って病院へ行きます。

監修 新潟県 上越市 塚田こども医院 塚田次郎先生

今月はこんな時どうする?

子どもの病気&健康カードでは

「けいれん・ひきつけが起きた時の対処法の紹介です。」

【少年写真新聞社 ほけんだよりより抜粋】





7月献立表

※献立名のマークと同じところが、その献立に含まれる材料名です。
 ※材料の都合により献立が変更する場合があります。
 ※6、14日はスプーンを持ってきてください。

日	曜	献立名	材料名	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)	つるグループ わくわくおやつ
1	金	◆麦御飯 ◎肉じゃが ★春雨の中華和え ●牛乳▽納豆	◆米(白米)、麦◎豚こま切れ、じゃが芋、玉葱、人参、干しいたけ、糸こんにゃく、ピーマン、しょうゆ、砂糖、みりん★春雨、きゅうり、ハム、酢、淡口、砂糖、ごま油●牛乳▽納豆	408	19.0	さくさくクッキー
4	月	◆麦御飯 ◎インディアンフィッシュ ★コールスローサラダ ●豆腐汁	◆米(白米)、麦◎白身魚、小麦粉、片栗粉、カレー粉、ケチャップ、砂糖、トマト水煮、ソース★キャベツ、きゅうり、人参、レーズン、酢、油、塩、こしょう●木綿豆腐、干しいたけ、大根、人参、あげ、いりこ、淡口、塩	120	20.3	ごま団子
5	火	◆雑穀御飯 ◎鶏の照焼き ★ごぼうの白和え ●うどん汁	◆米(白米)、赤米、黒米、もちきび◎鶏モモ、しょうゆ、みりん★絞豆腐、ごぼう、人参、青菜、味噌、砂糖、みりん、白ごま●うどん、玉葱、ワカメ、葱、いりこ、淡口、塩	382	19.5	みかん寒天
6	水	◆二色そばろ井 ◎もやしとピーマンのごま和え ★すまし汁 ●果物	◆米(七分)、鶏挽肉、糸こんにゃく、生姜、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、卵、塩◎もやし、ピーマン、人参、竹輪、白ごま、淡口、砂糖★しめじ、玉葱、大根、いりこ、淡口、塩●スイカ	410	21.0	焼きそば
7	木	◆ワカメ御飯 ◎鶏のパン粉焼き ★信田和え ●七夕そうめん	◆ワカメ飯素◎鶏むね肉、オリーブオイル、パン粉、ケチャップ、ソース★キャベツ、コーン缶、あげ、黒ごま、淡口、砂糖●そうめん、玉葱、葱、いりこ、淡口、塩	391	19.2	おからクッキー
8	金	◆麦御飯 ◎マーボーなす ★ポテトサラダ ●牛乳▽ふりかけ	◆米(白米)、麦◎なす、豚挽肉、干しいたけ、生姜、にんにく、にら、砂糖、味噌、しょうゆ、オイスターソース、塩、片栗粉★じゃが芋、きゅうり、ハム、マヨネーズ、塩●牛乳▽いりこ、白ごま、花かつお、青のり	425	17.6	南瓜団子
11	月	◆麦御飯 ◎鯛のすり身揚げ ★ワカメときゅうりの酢物 ●味噌汁	◆米(白米)、麦◎鯛すり身、玉葱、にら、キャベツ★ワカメ、きゅうり、人参、白ごま、酢、砂糖、淡口●南瓜、玉葱、厚あげ、いりこ、味噌	431	20.4	お好み焼き
12	火	◆きび御飯 ◎豚肉の生姜焼き ★うの花サラダ ●すまし汁	◆米(白米)、もちきび◎豚モモ、生姜、しょうゆ、みりん★おから、玉葱、人参、きゅうり、マヨネーズ、酢、砂糖、淡口、油、塩●玉葱、ワカメ、おつゆふ、にら、いりこ、淡口、塩	407	18.6	サンドイッチ
13	水	◆麦御飯 ◎ひじき入りハンバーグ ★もやしのナムル ●かきたま汁	◆米(白米)、麦◎鶏挽肉、豚挽肉、芽ひじき、生姜、玉葱、パン粉、卵、しょうゆ、みりん★もやし、ほうれん草、人参、ごま油、白ごま、酒、淡口●玉葱、しめじ、にら、卵、いりこ、淡口、片栗粉	394	20.5	ヨーグルト和え
14	木	◆夏野菜カレー ◎かみかみサラダ ★牛乳	◆米(七分)、豚こま切れ、玉葱、人参、じゃが芋、ナス、ピーマン、ケチャップ◎ごぼう、キャベツ、ちりめんじゃこ、白ごま、オリーブオイル、淡口、酢、砂糖★牛乳	412	21.3	レーズンパン
15	金	◆食パン ◎チキンカツ、レタス ★スパゲティサラダ ●ワカメスープ▽みかんちゃん	◆食パン◎鶏むね肉、小麦粉、卵、パン粉、レタス★スパゲティ、きゅうり、玉葱、コーン缶、マヨネーズ、塩、こしょう●玉葱、ワカメ、人参、ウインナー、キャベツ、鶏ガラ、淡口、塩▽みかんジュース	430	18.7	もちもちドーナツ

もつと食育 ヨーグルトは何で出来ている!?

食育担当:村田由美子 No. 2

第2回目の食育は、年中さんに給食のメニューにあるヨーグルトについてお話をしました。「ヨーグルトは何で出来ているから分かる?」との問いに以外に「牛乳!」とたくさんの言葉がきかれました。さすが、年中さん!!「じゃあ、牛乳はどこからくるの?」とまたまた質問すると、1人の子どもが「あのね、うしのおっぱいからだよ!」と答えてくれました。そこで、牛の親子の写真や搾乳の様子の写真を見ながら、牛のお母さんが赤ちゃんを産んだらおっぱいが出る事や、牛の赤ちゃんはお母さんのおっぱいではなく粉ミルクを飲んで大きくなることを知りました。(実は、私も初めて知りました。)「皆も赤ちゃんの頃ママのおっぱいやミルクを飲んで大きくなったでしょ?牛の赤ちゃんも本当はママのおっぱい飲んでたいけど飲めないんだよ」「えっ!何で?」「かわいそう」「だって、皆が大きくなる為に皆の牛乳になってお店にあるでしょ?だから、牛さんにありがとうって思うと牛さんも嬉しいかもしれないね」というような会話をあり、真剣な眼差しで話を聞いていた子どもたちです。



給食の大きなしゃもじにびっくり

食育を終えて、ちょっと内容が難しかったかな?でも牛乳が牛のおっぱいと分かっただけでも良かったねと開田先生と話をしていたのですが、翌日保護者の方から、牛乳を買いに行ったときに「牛のおっぱいなんだよ」と話がでたそうです。しかも、牛の赤ちゃんは粉ミルクを飲むことやありがどうと言って飲まないとよと話をしたようで驚きました(^_^)! ついつい、夕食の買い物や食事中は時間に追われてしまいがちですが、休日などにはゆっくり子どもたちと自分たちが口にしているものに目を向け、会話してみるのも良いですね。次回は、7月7日の七夕メニューの時に年少さんのクラスへお話をしに行きたいと思っております。

子育て支援対策室

ぽっかぽか「子育て広場」

”子育てトーク”

- ・親の言うことを聞いてくれな〜い!!
- ・親からなかなか離れることができず、ホッとする時間がとれな〜い!! など、子育てで悩んでいませんか?

「ぽっかぽか」では、子育てをする中で、いろんなことにお悩み、こんな時はどうしたらいいの?と、親同士で話し合う”子育てトーク”を行いました。初めての子育てのお母さんから、2, 3人とまさに子育ての真っ最中のお母さん達と、一緒に悩みを出し合うことができました。意見やアドバイスも出て、思いが1つになるひとときでした。私達(親)は、子ども達によって学ばされることを改めて実感することができました。子育ては大変なものです。「大変」…自分のやってきたことは、いつか必ず大きく変化をもたらすと思います。悩みが楽しさ変わっていくといいですね(^_^)v



親子であじさい
を作りました。

トランポリン!
楽しいね♪



つるグループさん

さあ!!いよいよつるグループさんの大好きな夏がやってきました。つるグループさんにとっての夏とは?「おもいっきり遊ぶ夏」「思い出を沢山作る夏」今年をつるグループさんは、年長さんを中心に小さい子のお世話・お手伝い…と、しっかり頑張ってくれています。

困っているお友達や、自分より小さいお友達に優しい言葉をかけている姿もしばしば見かけられます。ちょっとした子ども達の行動に私達は心をうたれます。

こうしたことから、つるグループさんの今年の夏のテーマは、”異年齢との仲間関係がより一層深まる夏!!” としました。みんなで力を合わせて、いろんなことに挑戦し、沢山のことを体験したいと考えています。

学童 でのひらグループ

今月になって暑さがどんどん増してきましたね。学童の子ども達も暑い中、毎日頑張って小学校から歩いて帰ってきています。つるグループのみんなも異年齢での関わりの中で、小学校のお兄ちゃん・お姉ちゃんとたくさん関わっていきながら、色々な遊びを教えてもらったり、やさしく接してくれるお兄ちゃん・お姉ちゃんがつるグループのみんなは大好きです。

これから、夏休みに入っていきますが、つるグループの子ども達と、手のひらグループの子ども達が、互いにいい刺激を受け合いながら楽しく、充実した夏の保育活動を展開していきたいと思っています。やさしい手のひらグループさん、宿題もあって大変だけどつるグループのみんなとこれからもたくさん遊んでね!!



学童さんも一緒に
しゃぼんだま。

かぜが吹いて気
持ちがいいねえ



<園内健康診断について>

5月、6月に満3歳児以上の園児を対象に健康診断を行いました。治療・観察等が必要といわれた場合のみお知らせをしております。その場合早めの受診をお勧めいたします。

歯科検診の園医(竹下歯科医院の田中先生)より、下記の様なアドバイスを頂きました。



★歯並びについて★

乳児列のうちから歯並びが緊密である子が多いようです。多少すきっ歯である方が永久歯に生え変わるスペースが十分に取れるので、今現在乳歯が隙間なくきっちり並んでいる子は、将来的に永久歯がきれいに並びきらない(歯並びが悪くなる)可能性があります。また、前歯の癒合歯(2つの歯がくっついたままで生えたもの)が4~5人、先天性欠如(※1参照)が2人ほど見られました。癒合歯、先天性欠如に対して治療は必要ありませんが、永久歯への生え変わり時期に、多少影響するかもしれませんので、歯科医院での定期的な観察が必要です。

(※1 「先天性欠如」とは、上下左右の中切歯から第2大臼歯まで28本あるはずの正常な永久歯の歯胚が、何らかの原因で作られなかった為、大人になっても1本から数本の永久歯が生えてこない状態のことをいいます。)



★虫歯について★

虫歯の増減については、統計がありませんので正確な所はわかりませんが、検診の印象からいえば、これまでと比べ極端に増えたということはないと思われます。

虫歯が全くない子(カリエスフリー)と、今現在虫歯がある子(未治療)又は過去に虫歯があった子(治療済)が、それぞれ半々ぐらいの割合でいるようです。今年の特徴としては虫歯の治療をきちんと受けている子が多かったように思います。

虫歯で歯に穴があいたままになっている子は、通常の治療(削って詰め物をする)自体が苦手な子もいるかも知りませんが、その場合応急処置として、歯を削らず穴をお薬でうめて、本格的な治療に慣れるまで様子を見るということもできますので、とにかく一度歯科医院での診察を受けられることをお勧めします。また一度治療がすんだ子も、一旦虫歯になった歯は、その後も再度虫歯になりやすいので治療後の定期健診が重要です。

絵本の読み聞かせ ~はじまりはじまり~

今年初めての読み聞かせには、たくさんの子どもたちが食堂の部屋に集り、お母さんたちの読む絵本を真剣に聞いていましたよ。初めて絵本を読むお母さんもドキドキしていたようです。読み聞かせをしてくださる方を随時募集中です!!



事務局よりお知らせ



避難訓練をしました

★ 先日バスの方のみ、緊急連絡メールの登録を行いました。17日にテストメールを一斉送信致しましたが、入ってきていない方は事務局までお知らせ下さい。このテストを実行し、皆さんがきちんと対応できることが確認できましたら、2学期より、緊急連絡をメールに移行したいと考えています。とりあえずバスの方にのみいたしました。

6月29日(水)地震の避難訓練をしました。みんな身を守る動きができ、先生の言うことをしっかり聞いて、逃げることができました。実際にはもっと大変だと思いますが、日ごろの訓練が大切ですね。