

# 献立表

2022(令和4)年 2月

※材料の都合により献立が変更する場合があります。  
 ※果物はその都度の出荷状況によって変化します。  
 ※食品群分類表に、おやつ材料は含まれていません。

日	曜日	献立名	材料				2号3号認定おやつ	未満児午前おやつ
			赤色 (血液や肉をつくる)	黄色 (力や体温になる)	緑色 (体の調子を整える)	調味料		
1	火	◎ハヤシライス★野菜サラダ◇ 果物●牛乳	豚肉、牛乳	白米、赤米、黒米、じゃが芋、ハヤシルウ、コーン、砂糖、油	人参、玉葱、レタス、大根、果物	◎濃口★淡口、酢	大学芋	蒸し南瓜
2	水	◆五分つき御飯◎タンポプリーチキ ★きんぴらごぼう◇味噌汁	鶏肉、ヨーグルト、木綿豆腐、油揚げ、わかめ、いりこ(だし)	五分つき米、白胡麻、胡麻油、砂糖	れんこん、ごぼう、人参、こんにゃく	◎ケチャップ、ウスターソース、カレー粉、塩、胡椒★濃口◇味噌	ナポリタン	みるくもち
3	木	〈節分〉◆麦御飯◎チリコンカン 風★南瓜サラダ◇田作り	鶏肉、大豆、うずら豆、いりこ	白米、麦、マヨネーズ	にんにく、人参、玉葱、トマト缶、南瓜、胡瓜	◎ケチャップ、ウスターソース★塩、胡椒◇濃口、酒	米粉クッキー 黒糖	ふかし芋
4	金	〈お誕生日メニュー(1月)〉◆夕 焼け御飯◎鶏肉の唐揚げ★中華 サラダ●ナポリタン◇すまし汁 ○みかんジュース	昆布、ちりめんじゃこ、鶏肉、木綿豆腐、いりこ(だし)	白米、片栗粉、コーン、胡麻油、砂糖、スパゲティ麺	にんにく、レタス、大根、キャベツ、玉葱、白菜、みかんジュース	◎濃口、塩麹、酒★淡口、酢、塩、胡椒●ケチャップ◇淡口、塩	ミルクプリン お菓子	果物
5	土	◎うどん★ゆかり和え◇果物● ヨーグルト	鶏肉、わかめ、ヨーグルト	干しうどん、いちごジャム	干し椎茸、胡瓜、果物	◎淡口、みりん、塩★ゆかり	ラスク	お菓子
7	月	◆古代米御飯◎魚のチーズパン 粉焼き★梅肉和え◇味噌汁	魚、粉チーズ、ちりめんじゃこ、木綿豆腐、油揚げ、いりこ(だし)	白米、黒米、オリーブ油、パン粉、砂糖	大根、胡瓜、南瓜	◎塩、胡椒★梅肉、酢、みりん◇味噌	おかかおにぎり	マカロニきな粉
8	火	◎そば御飯★信田和え◇果 物●牛乳	鶏肉、油揚げ、牛乳	白米、赤米、黒米、砂糖、コーン、すり胡麻	こんにゃく、キャベツ、果物	◎酒、味噌、濃口、みりん★淡口	チーズまんじゅう	人参スティック
9	水	◆五分つき御飯◎鶏の胡麻味噌 焼き★伴三糸◇かき玉汁	鶏肉、ハム、卵、いりこ(だし)	五分つき米、すり胡麻、春雨、砂糖	胡瓜、人参、小松菜、玉葱、えのき茸	◎味噌、みりん★淡口、酢◇淡口、塩	南瓜蒸しパン	果物
10	木	◆麦御飯◎ポトフ★コールス ローサラダ◇納豆	豚肉、鶏ガラ(だし)、納豆	白米、麦、コーン、砂糖、油、マヨネーズ	人参、玉葱、じゃが芋、白菜、キャベツ、胡瓜	◎淡口、塩★淡口、酢	おはぎ	ふかし芋
11	金	建国記念日						
12	土	創立記念日休園日						
14	月	◆赤米御飯◎ししゃも焼き★切 干大根の煮物◇うどん汁	ししゃも、油揚げ、いりこ(だし)	白米、赤米、砂糖、干しうどん	切干大根、人参、こんにゃく、干し椎茸、玉葱、ねぎ	★濃口、みりん◇淡口、塩	ココアケーキ	みるくもち
15	火	◆きび御飯◎豚の生姜焼き★マ カロニサラダ◇田作り	豚肉、ハム、いりこ	白米、もちきび、マカロニ、マヨネーズ、砂糖	もやし、玉葱、生姜、胡瓜、人参	◎濃口、みりん★塩、胡椒◇濃口、酒	パイナップル	蒸し南瓜
16	水	◆五分つき御飯◎魚の梅肉焼き ★かみかみサラダ◇味噌汁	魚、ちりめんじゃこ、木綿豆腐、わかめ、いりこ(だし)	五分つき米、すり胡麻、砂糖、オリーブ油	梅肉、ごぼう、人参、キャベツ、もやし	◎濃口、みりん★淡口、酢◇味噌	レーズンケーキ	果物
17	木	◎中華丼★もやしの胡麻和え◇ 果物●牛乳	豚肉、竹輪、牛乳	白米、黒米、赤米、砂糖、片栗粉、胡麻油、すり胡麻	生姜、人参、玉葱、白菜、干し椎茸、木茸、もやし、小松菜、果物	◎酒、淡口、オイスターソース★淡口	ハムチーズ 蒸しパン	マカロニきな粉
18	金	◆炒り玄米御飯◎魚のフライ★ 塩昆布和え◇春雨スープ	魚、塩昆布、花かつお、鶏ガラ(だし)	白米、玄米、米粉、パン粉、砂糖、春雨、胡麻油	白菜、人参、青梗菜、玉葱	◎塩★濃口、みりん◇淡口、塩	ラスク	人参スティック
19	土	◎焼きそば★酢の物◇果物● ヨーグルト	豚肉、ヨーグルト	焼きそば麺、砂糖、いちごジャム	人参、玉葱、キャベツ、もやし、胡瓜、果物	◎焼きそばソース★酢、淡口	みるくもち	お菓子
21	月	◆古代米御飯◎鶏のマーマレード 焼き★つばき花サラダ◇味噌汁	鶏肉、おから、木綿豆腐、いりこ(だし)	白米、黒米、砂糖、油、じゃが芋、マヨネーズ	人参、玉葱、胡瓜、しめじ	◎マーマレード、濃口★淡口、酢、塩、胡椒◇味噌	ゆかりおにぎり	果物
22	火	◎カレーライス★チョレギサラダ ◇果物●牛乳	鶏肉、焼きのり、牛乳	白米、赤米、黒米、じゃが芋、カレー粉、すり胡麻、胡麻油、砂糖	人参、玉葱、胡瓜、水菜、トマト、レタス	◎濃口、ケチャップ★濃口、酢	ドーナツ	ふかし芋
23	水	天皇誕生日						
24	木	◆麦御飯◎魚の塩焼き★ひじき の煮物◇味噌汁	魚、油揚げ、ひじき、木綿豆腐、いりこ(だし)	白米、麦、砂糖	こんにゃく、干し椎茸、人参、キャベツ、しめじ	◎塩★濃口、みりん◇味噌	米粉クッキー プレーン	みるくもち
25	金	〈お誕生日メニュー〉◆夕焼け御 飯◎鶏肉の唐揚げ★野菜サラ ダ●ナポリタン◇かき玉汁○み かんジュース	昆布、ちりめんじゃこ、鶏肉、卵、いりこ(だし)	白米、片栗粉、油、コーン、砂糖	人参、にんにく、キャベツ、胡瓜、玉葱、ほうれん草、えのき茸、みかんジュース	◆淡口、塩◎濃口、塩麹、酒★淡口、酢、塩、胡椒●ケチャップ◇淡口、塩	水ようかん お菓子	蒸し南瓜
26	土	◎チキンライス★マカロニサラ ダ◇果物●ヨーグルト	鶏肉、ヨーグルト	五分つき米、マカロニ、マヨネーズ、いちごジャム	人参、玉葱、胡瓜、果物	◎ケチャップ、コンソメ★塩、胡椒	サクサククッキー	お菓子
28	月	◆赤米御飯◎魚の味噌焼き★な ます◇すまし汁	魚、昆布、いりこ(だし)	白米、赤米、砂糖	大根、人参、白菜、玉葱、えのき茸	◎味噌、みりん★淡口、酢◇淡口、塩	ちぢみ	果物