

ご入園・ご進級おめでとうございます。

ほくぶ幼稚園で新しい1年がスタートします！給食の献立は毎月コドモンにて配信いたします。食育だよりも5月より配信しますので、ぜひご覧ください。

※材料の都合により献立が変更する場合があります。  
※果物はその都度の出荷状況によって変化します。  
※食品群分類表に、おやつ材料は含まれていません。



# 2023年度 4月 献立表

日曜日	献立名	材料				2号3号認定おやつ	未満児午前おやつ
		赤色 (血液や肉をつくる)	黄色 (力や体温になる)	緑色 (体の調子を整える)	調味料		
1 土	◆ドライカレー◎野菜サラダ★果物●ヨーグルト	鶏肉、ヨーグルト	白米、カレールウ、油、砂糖、コーン、ジャム	玉葱、人参、レタス、胡瓜、バナナ	◆ケチャップ◎薄口、酢、塩こしょう	サクサククッキー	お菓子
3 月	◆炒り玄米御飯◎肉じゃが★胡瓜のごま和え●牛乳	豚肉、牛乳	白米、玄米、じゃが芋、砂糖、ごま	人参、玉葱、干し椎茸、こんにゃく、胡瓜	◎醤油、みりん★薄口	米粉クッキー(プレーン)	マカロニきな粉
4 火	◆雑穀米御飯◎魚の塩焼き★ひじき煮●味噌汁	魚、ひじき、いりこ(だし)、あげ	白米、赤米、黒米、砂糖	こんにゃく、干し椎茸、人参、玉葱、かぼちゃ、葱	◎塩★醤油、みりん●味噌	のりおにぎり	果物(バナナ)
5 水	◆きび御飯◎タンドリーチキン★青のりポテト●味噌汁	鶏肉、ヨーグルト、青のり、厚揚げ、いりこ(だし)	白米、もちきび、じゃが芋	白菜、玉葱、人参、えのき、にんにく	◎カレー粉、ケチャップ、ソース、塩こしょう★塩●味噌	うどん汁	かぼちゃ
6 木	◆中華丼◎切干大根のサラダ★牛乳	豚肉、竹輪、牛乳	白米、砂糖、ごま油、ごま、片栗粉	切干大根、胡瓜、人参、玉葱、キャベツ、干し椎茸、木耳、生姜	◆酒、薄口、オイスターソース◎醤油	バナナケーキ	にんじん
7 金	◆麦御飯◎魚フライ★ポークビーンズ●かきたま汁	魚、豚肉、卵、鶏ガラ(だし)、大豆、金時豆	白米、麦、パン粉、米粉	にんにく、人参、玉葱、キャベツ、トマト缶	◎塩、ソース★ケチャップ、ウスターソース●薄口、塩	りんごゼリーお菓子	ふかし芋
8 土	入園を祝う会						
# 月	《教育時間開始・1号11時降園》◆赤米御飯◎魚のマーマレード焼き★さつま芋のココロサラダ●味噌汁	魚、ハム、いりこ(だし)、わかめ	白米、赤米、さつま芋、マヨネーズ、マーマレード	しめじ、玉葱	◎醤油★塩こしょう●味噌	ゆかりおにぎり	きゅうり
# 火	◆カレーライス◎野菜サラダ★果物●牛乳	鶏肉、牛乳	白米、玄米、砂糖、コーン、油、じゃが芋、カレールウ	にんにく、人参、玉葱、レタス、胡瓜、バナナ	◆ケチャップ◎薄口、酢、塩こしょう	ココア蒸しパン	マカロニきな粉
# 水	◆きび御飯◎麻婆豆腐★伴三絲●みかんジュース	鶏肉、豆腐、ハム	白米、もちきび、砂糖、ごま油、片栗粉、春雨	葱、にんにく、生姜、干し椎茸、キャベツ、人参、みかんジュース	◎味噌、みりん、醤油、オイスターソース★薄口、酢	大根もち	粉ふき芋
# 木	◆ブルコギ丼◎チョレギサラダ★牛乳	豚肉、牛乳	白米、砂糖、ごま、ごま油、コーン	人参、干し椎茸、もやし、にら、にんにく、胡瓜、水菜、レタス	◆醤油、みりん◎醤油、酢	米粉クッキー(きな粉)	果物(バナナ)
# 金	◆炒り玄米御飯◎シチュー★塩昆布和え●果物	鶏肉、牛乳、鶏ガラ(だし)、かつお節、塩昆布	白米、玄米、砂糖、米粉、じゃが芋	人参、玉葱、キャベツ、りんご	◎塩、薄口★醤油、みりん	レーズンケーキ	かぼちゃ
# 土	◆ミートソーススパゲッティ◎野菜サラダ★果物●ヨーグルト	鶏肉、ヨーグルト	スパゲッティ麺、砂糖、ジャム、小麦粉、油、コーン	玉葱、人参、レタス、胡瓜、バナナ、トマト缶	◆ケチャップ、コンソメ◎薄口、酢、塩こしょう	サクサククッキー	お菓子
# 月	◆古代米御飯◎じゃが芋のうま煮★信田和え	鶏肉、あげ	白米、黒米、砂糖、じゃが芋、コーン、ごま	人参、玉葱、キャベツ	◎醤油、みりん★薄口	ふりかけおにぎり	マカロニきな粉
# 火	◆そぼろ御飯◎もやしのナムル★果物●牛乳	鶏肉、牛乳	白米、玄米、砂糖、ごま油	こんにゃく、もやし、小松菜、人参、バナナ	◆味噌、醤油、みりん、酒◎薄口	スイートポテト	にんじん
# 水	◆きび御飯◎タイピーエン★胡瓜の梅肉和え●みかんジュース	豚肉、かつお節	白米、もちきび、春雨、砂糖、ごま油	生姜、玉葱、人参、キャベツ、干し椎茸、胡瓜、梅干し、みかんジュース	◎薄口、オイスターソース、酒	米粉クッキー(ごま)	粉ふき芋
# 木	◆チキンライス◎マカロニサラダ★牛乳	鶏肉、ハム、牛乳	白米、マカロニ、マヨネーズ、コーン	人参、玉葱、胡瓜	◆ケチャップ、コンソメ◎塩こしょう	ラスク	ふかし芋
# 金	◆雑穀米御飯◎肉ごぼろ★中華サラダ●りんごジュース	豚肉、竹輪、厚揚げ	白米、赤米、黒米、砂糖、ごま油	ごぼう、玉葱、人参、大根、水菜、レタス、りんごジュース	◎醤油、みりん★醤油、酢	水ようかんお菓子	果物(バナナ)
# 土	◆うどん◎胡瓜の胡麻和え★果物●ヨーグルト	鶏肉、ヨーグルト、わかめ	うどん麺、ごま、ジャム、砂糖	干し椎茸、胡瓜、人参、バナナ	◆薄口、みりん、塩◎薄口	ホットケーキ	お菓子
# 月	◆ハヤシライス◎海藻サラダ★果物●牛乳	豚肉、牛乳、わかめ	白米、ハヤシルウ、じゃが芋、砂糖、油	人参、玉葱、大根、レタス、バナナ	◆醤油◎薄口、酢、塩こしょう	のりおにぎり	きゅうり
# 火	◆赤米御飯◎鶏つくね★ももたろうサラダ●味噌汁	鶏肉、あげ、いりこ(だし)	白米、赤米、春雨、もちきび、パン粉、マヨネーズ	胡瓜、人参、玉葱、蓮根、小松菜、しめじ	◎醤油、みりん、酒★薄口、酢●味噌	みかんゼリーお菓子	にんじん
# 水	◆麦御飯◎魚の胡麻味噌焼き★かぼちゃのチーズ和え●すまし汁	魚、チーズ、豆腐、いりこ(だし)	白米、麦、ごま	かぼちゃ、玉葱、葱	◎味噌、みりん★塩こしょう●薄口、塩	焼きそば	果物(バナナ)
# 木	◆きび御飯◎筑前煮★胡瓜の酢の物●牛乳	鶏肉、牛乳、ちりめんじゃこ、わかめ	白米、もちきび、砂糖	人参、蓮根、ごぼう、大根、干し椎茸、こんにゃく、胡	◎醤油、みりん★薄口	りんごケーキ	マカロニきな粉
# 金	《お誕生日メニュー》◆夕焼け御飯◎鶏の唐揚げ★ナポリタン●野菜サラダ○かきたま汁○ジュース	鶏肉、ちりめんじゃこ、昆布、卵、いりこ(だし)	白米、砂糖、スパゲッティ麺、コーン、油、片栗粉	人参、にんにく、玉葱、レタス、胡瓜、ジュース	◆薄口、塩◎塩麹、酒★ケチャップ●薄口、酢、塩こしょう○薄口、塩	ミルク蒸しパン	ふかし芋
# 土	昭和の日						