

給食室からの報告とお願い

開園以来ずっと「安全で美味しい」にこだわって、探求し続けてきているほくぶ幼稚園の給食ですが、この1・2年はみなさんのご自宅と同様食材価格高騰で大変厳しい状況になってきております。幼稚園がずっとこだわってきていることは大切に保ちながら皆さんから徴収させていただいている「給食費」の範囲内で給食が出来るようにと様々な工夫を凝らして頑張っているところです。

昨年度は、熊本市より「熊本市保育所等給食食材高騰対策緊急支援事業交付金」の支援があり、十分ではないですがどうか、給食費の値上げもせずに給食の質を保って提供ができております。今年度も同様に支援があるという事が解り、大変安堵している状況です。しかし、熊本市からの緊急支援金だけでは賄いきれないの値上げ幅になっています。行政にも引き続き要請はしていきますが、来年度は給食費の値上げを余儀なくされるかもしれません。その際、大変心苦しい限りでございますが皆様のご協力をお願い致します。以下、現状を管理栄養士よりご報告させていただきます。

園長 松村明子

現状と食材価格高騰による購入ルート等見直しについて。

Q、米はどこから購入しているのでしょうか？

A、山都町にある合鴨農法で作っておられるところと年間契約をしております。年間契約で随分と低価格にしてもらっています。値上がりしていません。熊本の米でもあり継続していきたい物です。

◆値上げがあり検討を始めた食材

Q 肉・牛乳・卵はどこから？

- A
- ・牛乳：大分 下郷農協の「耶馬溪牛乳」を使用しています。牧場の飼料からこだわって肥育されている牧場から搾乳されている大変飲みやすい牛乳です。生協価格より安いです。
 - ・肉：耶馬溪の豚肉・鶏肉を使用しています。豚肉に関しては、「黒豚」のみの取り扱いであるため、生協グリーンコープの「白豚」を併用する方向に切り替えていく検討をしています。「これまでの契約により安値で入れてもらっているため、併用の形をとらせて頂きます」しかし、生協の場合量の確保が難しく、課題が残ります。
 - ・卵：同様に下郷農協から仕入れています。値上がりしているため、グリーンコープの方に切り替えも検討しています。

Q 調味料等はどこから？

- A
- ・醤油：松合食品の濃口醤油、薄口醤油を使用しております。
 - ・その他調味料（ケチャップ・マヨネーズ・味噌など）全てグリーンコープのものを使用しています。

同様に値上げがありましたが、継続の予定です。

◆異常気象、紛争などによる影響

下郷農協、グリーンコープ、有機の会 等 欠品が長期に渡って続いており、やむを得ず一般のお店から、有機無農薬でない野菜を購入せざるを得ないときもありました。

食数も250食と多いため、店頭に出向いても量の確保が難しく 幼稚園ファームの野菜の活用をしながら、この夏を乗り越えたところです。今月はバナナ・胡瓜・キャベツが欠品、今現在人参が欠品です。

これからも「安心・安全」な給食提供に努めて参ります。また、上記に記載していない献立の工夫や、量・質を落とさない新メニューの考案などをお伝え出来たらと思いますので、是非 給食試食会にもご参列ください。今後とも、どうぞよろしくお願い致します。

管理栄養士 境

2023年度 10月 献立表

※材料の都合により献立が変更する場合があります。
 ※果物はその都度の出荷状況によって変化します。
 ※食品群分類表に、おやつ材料は含まれていません。

日	曜日	献立名	材料				2号3号認定おやつ	未満児午前おやつ
			赤色 (血液や肉をつくる)	黄色 (力や体温になる)	緑色 (体の調子を整える)	調味料		
2	月	◆きび御飯◎さばのソース焼き ★うの花サラダ●味噌汁	魚、おから、わかめ、いりこ(だし)	白米、もちきび、砂糖、油、マヨネーズ	生姜、人参、玉葱、水菜、えのき	◎ウスターソース、酒、醤油★薄口、酢、塩こしょう●味噌	のりおにぎり	粉ふき芋
3	火	◆そぼろ御飯◎もやしのおかか和え★牛乳	鶏肉、かつお節、牛乳	白米、麦、砂糖	こんにゃく、もやし、小松菜、人参	◆味噌、醤油、酒、みりん◎薄口	いももち	にんじん
4	水	◆炒り玄米御飯◎鶏の照り焼き ★白和え◎かきたま汁	鶏肉、豆腐、卵、いりこ(だし)	白米、玄米、砂糖、ごま	キャベツ、人参、こんにゃく、玉葱、しめじ	◎醤油、みりん★味噌、みりん●薄口、塩	人参ケーキ	ふかし芋
5	木	◆麦御飯◎シチュー★こんがりキツネの野菜サラダ	鶏肉、鶏ガラ(だし)、牛乳、あげ	白米、麦、米粉、コーン、砂糖、油、じゃが芋	人参、玉葱、キャベツ、胡瓜	◎薄口、塩★醤油、酢、塩こしょう	米粉クッキー(黒糖)	果物(りんご)
6	金	◆きび御飯◎ちくわの磯部揚げ ★五目大豆●味噌汁	ちくわ、大豆、昆布、いりこ(だし)、青のり	白米、もちきび、てんぷら粉、砂糖	人参、こんにゃく、干し椎茸、キャベツ、玉葱	★醤油、みりん●味噌	りんごゼリーお菓子	マカロニきな粉
7	土	◆焼きそば◎胡瓜のナムル★果物●ヨーグルト	豚肉、ヨーグルト	焼きそば麺、ごま油、ジャム	人参、玉葱、キャベツ、胡瓜、バナナ	◆ソース◎薄口	お菓子	ウエハース
9	月	スポーツの日						
10	火	◆炒り玄米御飯◎魚のタンドリー★切干大根の中華風サラダ●味噌汁	魚、ヨーグルト、豆腐、わかめ、いりこ(だし)	白米、玄米、砂糖、ごま、ごま油	にんにく、切干大根、胡瓜、人参、玉葱	◎ケチャップ、ソース、カレー粉、塩こしょう★醤油●味噌	ふりかけおにぎり	にんじん
11	水	◆麦御飯◎肉じゃが★じゃこサラダ	鶏肉、かつお節(だし)、ちりめんじゃこ	白米、麦、砂糖、じゃが芋、コーン、油	人参、玉葱、こんにゃく、レタス、胡瓜	◎醤油、みりん★薄口、酢、塩こしょう、醤油、みりん	りんごケーキ	マカロニきな粉
12	木	◆きび御飯◎魚フライ★ひじき煮●味噌汁	魚、高野豆腐、ひじき、あげ、いりこ(だし)	白米、きび、砂糖、米粉	人参、干し椎茸、こんにゃく、玉葱、小松菜	◎塩、ソース★醤油、みりん●味噌	みかんゼリーお菓子	ふかし芋
13	金	◆ブルコギ丼◎チョレギサラダ★牛乳	豚肉、牛乳、のり	白米、麦、砂糖、ごま、ごま油	人参、にら、干し椎茸、もやし、胡瓜、水菜、レタス	◆醤油、みりん◎醤油、酢	米粉クッキー(ココア)	果物(バナナ)
14	土	◆ドライカレー◎野菜サラダ★果物●ヨーグルト	鶏肉、ヨーグルト	カレールウ、ジャム、コーン、油、砂糖	人参、玉葱、レタス、胡瓜、バナナ	◆ケチャップ◎薄口、酢、塩こしょう	お菓子	ウエハース
16	月	◆麦御飯◎魚の塩焼き★きんぴらごぼう●味噌汁	魚、ちくわ、わかめ、いりこ(だし)	白米、麦、砂糖、ごま、じゃが芋	人参、ごぼう、こんにゃく、玉葱	◎塩★醤油、みりん●味噌	ミルクもち	にんじん
17	火	◆きび御飯◎麻婆豆腐★胡瓜の酢の物●田作り	鶏肉、豆腐、いりこ、わかめ	白米、もちきび、砂糖、ごま油、片栗粉	干し椎茸、葱、生姜、にんにく、胡瓜	◎味噌、醤油、みりん、オイスターソース★薄口、酢●醤油、酒	チーズ饅頭	粉ふき芋
18	水	◆炒り玄米御飯◎魚のマーマレード焼き★マカロニサラダ●味噌汁	魚、ハム、厚揚げ、のり、いりこ(だし)	白米、玄米、マカロニ、マヨネーズ、コーン、マーマレード	胡瓜、人参、玉葱	◎醤油★塩こしょう●味噌	のりおにぎり	ふかし芋
19	木	◆麦御飯◎チキンカツ★塩昆布和え●すまし汁	鶏肉、塩昆布、わかめ、いりこ(だし)、かつお節	白米、麦、米粉、パン粉、砂糖	キャベツ、人参、玉葱、えのき	◎塩、ソース★醤油、みりん●薄口、塩	さつま芋蒸しパン	果物(りんご)
20	金	◆カレーライス◎海藻サラダ★牛乳	鶏肉、わかめ、牛乳	白米、玄米、カレールウ、じゃが芋、砂糖、油	にんにく、人参、玉葱、大根、レタス	◆ケチャップ、醤油◎薄口、酢、塩こしょう	バナナケーキ	マカロニきな粉
21	土	◆うどん◎胡瓜の胡麻和え★果物●ヨーグルト	鶏肉、ヨーグルト、かつお節(だし)、わかめ	うどん麺、ごま、砂糖、ジャム	干し椎茸、胡瓜、人参、バナナ	◆薄口、塩、みりん◎薄口	お菓子	ウエハース
23	月	《そぞ組園外保育・お弁当》◆きび御飯◎鶏つくね★伴三絲●味噌汁	鶏肉、ハム、いりこ(だし)、豆腐、あげ	白米、もちきび、砂糖、パン粉、マヨネーズ、じゃが芋、春雨	玉葱、キャベツ、人参、しめじ	◎醤油、酒、みりん★薄口、酢●味噌	マカロニきな粉牛乳	にんじん
24	火	《きりん組園外保育・お弁当》◆中華丼◎胡瓜のゆかり和え★牛乳	豚肉、ちくわ、牛乳	白米、麦、ごま油、片栗粉、砂糖	人参、玉葱、キャベツ、木耳、干し椎茸、生姜、胡瓜	◆オイスターソース、薄口、酒◎ゆかり	レーズン蒸しパン	果物(バナナ)
25	水	《ぱんだ組園外保育・お弁当》◆麦御飯◎魚のチーズパン焼き★切干大根の煮物●味噌汁	魚、粉チーズ、あげ、いりこ(だし)	白米、麦、砂糖、パン粉、オリーブ油、さつま芋	玉葱、葱、切干大根、人参、干し椎茸、こんにゃく	◎塩、こしょう★醤油、みりん●味噌	おかかおにぎり	粉ふき芋
26	木	《うさぎ組園外保育・お弁当》◆炒り玄米御飯◎チリコンカン風★かみかみサラダ	鶏肉、大豆、金時豆、ちりめんじゃこ	白米、玄米、砂糖、ごま、オリーブ油	にんにく、人参、玉葱、トマト缶、ごぼう、胡瓜、キャベツ	◎ケチャップ、ソース★薄口、酢	米粉クッキー(プレーン)	果物(りんご)
27	金	《お誕生日メニュー》◆夕焼け御飯◎鶏の唐揚げ★野菜サラダ●すまし汁◇ジュシー	ちりめんじゃこ、鶏肉、いりこ(だし)、わかめ	白米、砂糖、油、コーン、片栗粉	人参、玉葱、しめじ、レタス、大根、ジュシー	◆薄口、塩◎塩麹、酒★薄口、酢、塩こしょう●薄口、塩	水ようかん	マカロニきな粉
28	土	◆チキンライス◎野菜サラダ★果物●ヨーグルト	鶏肉、ヨーグルト	白米、コーン、油、砂糖、ジャム	人参、玉葱、レタス、胡瓜、バナナ	◆ケチャップ、コンソメ◎薄口、酢、塩こしょう	お菓子	ウエハース
30	月	◆きび御飯◎魚の胡麻味噌焼き★もやしのナムル●すまし汁	魚、厚揚げ、いりこ(だし)	白米、もちきび、砂糖、ごま、ごま油	もやし、人参、小松菜、玉葱	◎味噌、みりん、酒★薄口●薄口、塩	ゆかりおにぎり	ふかし芋
31	火	《年少園外保育・お弁当》◆麦御飯◎豆腐ナゲット★中華サラダ●味噌汁	鶏肉、豆腐、わかめ、いりこ(だし)	白米、麦、小麦粉、片栗粉、マヨネーズ、コーン、砂糖、ごま油	にんにく、キャベツ、大根、玉葱、えのき	◎鶏ガラ、醤油、塩こしょう★醤油、酢●味噌	ちぎりパン	にんじん