

# 2024年度 4月 献立表

※材料の都合により献立が変更する場合があります。  
 ※果物はその都度の出荷状況によって変化します。  
 ※食品群分類表に、おやつ材料は含まれていません。

ご入園・ご進級おめでとうございます。ほくぶ幼稚園で新しい1年がスタートします！給食の献立は毎月コドモンにて配信いたします。食育だよりも5月より配信しますので、ぜひご覧ください。

日曜日	献立名	材料				2号3号認定おやつ	未満児午前おやつ
		赤色 (血液や肉をつくる)	黄色 (力や体温になる)	緑色 (体の調子を整える)	調味料		
1月	◆麦御飯◎インディアンフィッシュ★切干大根の煮物●味噌汁	魚、あげ、豆腐、いりこ(だし)、わかめ	白米、麦、砂糖、米粉、片栗粉	トマト缶、切干大根、人参、干し椎茸、こんにゃく、玉葱	◎カレー粉、ソース★醤油、みりん●味噌	のりおにぎり	ふかし芋
2火	◆中華丼◎胡瓜の梅肉和え★牛乳	豚肉、ちくわ、牛乳、かつお節	白米、玄米、砂糖、片栗粉、ごま油、砂糖	玉ねぎ、人参、キャベツ、木耳、干し椎茸、生姜、胡瓜、梅干し	◆酒、オイスターソース、薄口	米粉クッキー(プレーン)	粉ふき芋
3水	◆炒り玄米御飯◎鶏つくね★もやしナムル●味噌汁	鶏肉、豆腐、ちりめんじゃこ、あげ、いりこ(だし)	白米、玄米、砂糖、パン粉、ごま油、マヨネーズ	かぼちゃ、玉葱、しめじ、もやし、小松菜、人参	◎しょうゆ、みりん、酒★薄口●味噌	ジャムサンド	にんじん
4木	◆きび御飯◎じゃが芋のうま煮★野菜サラダ	鶏肉	白米、もちきび、砂糖、じゃが芋、油、コーン	人参、玉葱、レタス、胡瓜	◎醤油、みりん★薄口、酢、塩こしょう	りんごゼリーお菓子	マカロニきな粉
5金	◆麦御飯◎鶏の香味焼き★ももたろうサラダ●かきたま汁	鶏肉、卵、いりこ(だし)	白米、麦、砂糖、春雨、ごま油、ごま、もちきび	生姜、にんにく、人参、小松菜、玉葱、えのき	◎甘酒、醤油★薄口、酢●薄口、塩	ナポリタン	果物
6土	入園を祝う会						
8月	《教育時間開始・1号11時降園(～4/10まで)》◆炒り玄米御飯◎魚の塩焼き★ひじき煮●味噌汁	魚、ひじき、あげ、いりこ(だし)	白米、玄米、砂糖、じゃが芋	人参、こんにゃく、玉葱、葱、干し椎茸	◎塩★醤油、みりん●味噌	ゆかりおにぎり	にんじん
9火	◆きび御飯◎肉ごぼう★もやしの胡麻和え	鶏肉、ちくわ、厚揚げ	白米、もちきび、砂糖、ごま	ごぼう、人参、ねぎ、玉葱、もやし、小松菜、こんにゃく	◎醤油、みりん★薄口	チーズ蒸しパン	ふかし芋
10水	◆麦御飯◎鶏のみそ焼き★マカロニサラダ●すまし汁	鶏肉、ハム、卵、わかめ、いりこ(だし)	白米、麦、マカロニ、マヨネーズ、コーン	胡瓜、人参、玉葱、しめじ	◎味噌、みりん★塩こしょう●薄口、塩	いももち	きゅうり
11木	《1号13時降園(～4/19まで)》◆カレーライス◎野菜サラダ★牛乳	鶏肉、牛乳	白米、玄米、カレールウ、砂糖、油、じゃが芋、コーン	玉ねぎ、人参、にんにく、レタス、胡瓜	◆ケチャップ、醤油◎薄口、酢、塩こしょう	バナナケーキ	マカロニきな粉
12金	◆きび御飯◎タイピーエン★きゅうりの酢の物	豚肉、わかめ、ちりめんじゃこ	白米、もちきび、砂糖、春雨、ごま油	胡瓜、人参、玉葱、キャベツ、干し椎茸、生姜	◎薄口、酒、オイスターソース★酢、薄口	米粉クッキー(ごま)	粉ふき芋
13土	◆うどん◎きゅうりの胡麻和え★果物●ヨーグルト	鶏肉、わかめ、ヨーグルト、かつお節(だし)	うどん麺、ジャム、砂糖、ごま	胡瓜、干し椎茸、バナナ、人参	◆薄口、みりん、塩◎薄口	お菓子	ウエハース
15月	◆そぼろ御飯◎もやしのおかか和え★牛乳	鶏肉、かつお節、牛乳	白米、玄米、砂糖	もやし、小松菜、人参、こんにゃく	◆味噌、みりん、醤油、酒◎薄口	レーズン蒸しパン	ふかし芋
16火	◆麦御飯◎シチュー★こんがりキツネの野菜サラダ	豚肉、牛乳、鶏ガラ(だし)、あげ	白米、麦、米粉、シチュールウ、油、コーン、砂糖、じゃが芋	人参、玉葱、キャベツ、胡瓜	◎薄口、塩★醤油、酢、こしょう	のりおにぎり	果物
17水	◆ブルコギ丼◎胡瓜のナムル★りんごジュース	豚肉、牛乳、のり	白米、ごま、ごま油、砂糖	人参、にんにく、にら、もやし、干し椎茸、胡瓜	◆醤油、みりん◎薄口	ちぎりパン	粉ふき芋
18木	◆チキンライス◎ジャーマンポテト★果物	鶏肉、ウインナー、青のり	白米、じゃが芋、油	人参、玉葱、バナナ	◆ケチャップ、コンソメ◎塩こしょう	みかんゼリーお菓子	きゅうり
19金	◆きび御飯◎麻婆豆腐★伴三絲	鶏肉、ハム、豆腐	白米、もちきび、砂糖、ごま油、春雨、片栗粉	人参、キャベツ、葱、生姜、にんにく、干し椎茸	◎醤油、味噌、オイスターソース、みりん★薄口、酢	ラスク	マカロニきな粉
20土	◆ドライカレー◎野菜サラダ★果物●ヨーグルト	鶏肉、ヨーグルト	白米、カレールウ、ジャム、油、砂糖、コーン	人参、玉葱、キャベツ、胡瓜、バナナ	◆ケチャップ◎薄口、酢、塩こしょう	お菓子	ウエハース
22月	《1号14時降園》◆炒り玄米御飯◎魚のマーマレード焼き★切干大根のサラダ●味噌汁	魚、いりこ(だし)	白米、玄米、マーマレード、ごま、砂糖、ごま油	切干大根、人参、胡瓜、キャベツ、玉葱	◎醤油★醤油●味噌	ふりかけおにぎり	にんじん
23火	◆麦御飯◎チリコンカン風★海藻サラダ●牛乳	鶏肉、大豆、金時豆、牛乳、わかめ	白米、麦、砂糖、油	人参、玉葱、にんにく、レタス、胡瓜、トマト缶	◎ケチャップ、醤油★薄口、酢、塩こしょう	米粉クッキー(ココア)	粉ふき芋
24水	◆きび御飯◎鶏のチーズパン粉焼き★きんぴらごぼう●味噌汁	鶏肉、粉チーズ、ちくわ、豆腐、いりこ(だし)	白米、もちきび、砂糖、ごま、油	ごぼう、人参、こんにゃく、玉葱、えのき	◎塩こしょう★醤油●味噌	水ようかん	きゅうり
25木	◆麦御飯◎肉じゃが★塩昆布和え	豚肉、塩昆布、かつお節(だし)	白米、麦、砂糖、じゃが芋	人参、玉葱、胡瓜、キャベツ、こんにゃく	◎醤油、みりん★醤油、みりん	ミルク蒸しパン	ふかし芋
26金	《お誕生日メニュー》◆夕焼け御飯◎鶏の唐揚げ★野菜サラダ●すまし汁◇ジュース	鶏肉、昆布、わかめ、いりこ(だし)、ちりめんじゃこ	白米、砂糖、片栗粉、コーン、油	人参、にんにく、レタス、胡瓜、玉葱、しめじ、ジュース	◆薄口、塩◎塩麹、酒★薄口、酢、塩こしょう●薄口、塩	マカロニきな粉	果物
27土	◆焼きそば◎胡瓜のゆかり和え★果物●ヨーグルト	豚肉、ヨーグルト	焼きそば麺、ジャム	人参、玉葱、キャベツ、胡瓜、バナナ	◆ソース◎ゆかり	お菓子	ウエハース
29月	昭和の日						
30火	◆炒り玄米御飯◎タンドリーチキン★うの花サラダ●味噌汁	鶏肉、ヨーグルト、おから、あげ、わかめ、いりこ(だし)	白米、玄米、砂糖、油、マヨネーズ	にんにく、胡瓜、人参、玉葱	◎ケチャップ、カレー粉、ソース、塩こしょう★薄口、酢、塩こしょう●味噌	塩おにぎりたくあん	きゅうり