

2025年度 8月 献立表

※材料の都合により献立が変更する場合があります。
 ※食品群分類表に、おやつ材料は含まれていません。

日曜日	献立名	材料				2号3号認定おやつ	未満児午前おやつ
		赤色 (血液や肉をつくる)	黄色 (力や体温になる)	緑色 (体の調子を整える)	調味料		
1 金	◆麦御飯◎鮭のマーマレード焼き★春雨サラダ●すまし汁	鮭、わかめ、いりこ(だし)	白米、麦、砂糖、春雨、マーマレード、コーン	玉葱、えのき、人参、胡瓜	◎醤油★薄口、酢●薄口、塩	焼きそば	人参グラッセ
2 土	◆そぼろ御飯◎キャベツのおかか和え★果物●ヨーグルト	鶏肉、かつお節、ヨーグルト	白米、ジャム、砂糖	バナナ、キャベツ、人参	◆味噌、みりん、酒、醤油◎薄口	お菓子	ウエハース
4 月	◆さび御飯◎タンドリーチキン★もやしのごま和え●味噌汁	鶏肉、ヨーグルト、わかめ、いりこ(だし)	白米、もちきび、砂糖、ごま、じゃが芋	玉葱、もやし、胡瓜、人参、にんにく	◎ケチャップ、カレー粉、ソース、塩こしょう★薄口●味噌	のりおにぎり	お菓子
5 火	◆中華丼◎胡瓜の酢の物★牛乳	豚肉、ちくわ、わかめ、ちりめんじゃこ、牛乳	白米、玄米、砂糖、片栗粉、ごま油	胡瓜、生姜、人参、玉葱、干し椎茸、木耳、キャベツ	◆薄口、オイスターソース、酒◎薄口、酢	米粉クッキー(プレーン)	ふかし芋
6 水	◆麦御飯◎カレイのチーズパン粉焼き★五目大豆●味噌汁	カレイ、粉チーズ、大豆、昆布、いりこ(だし)	白米、麦、砂糖、パン粉、油	人参、こんにゃく、干し椎茸、玉葱、キャベツ	◎塩こしょう★醤油、みりん●味噌	きな粉サンド	バナナ
7 木	◆炒り玄米御飯◎じゃが芋のうま煮★中華サラダ●田作り	鶏肉、いりこ	白米、玄米、じゃが芋、砂糖、ごま油、コーン	人参、玉葱、胡瓜、キャベツ	◎醤油、みりん★醤油、酢●醤油、酒	ミルク蒸しパン	胡瓜スティック
8 金	◆麦御飯◎鶏の南蛮漬け★うの花サラダ●すまし汁	鶏肉、おから、豆腐、わかめ、いりこ(だし)、ハム	白米、むぎ、片栗粉、砂糖、コーン、マヨネーズ、油	人参、胡瓜、玉葱	◎醤油、酢★薄口、酢、塩こしょう●薄口、塩	みかんゼリーお菓子	マカロニきな粉
9 土	◆ごはん◎肉じゃが★もやしのナムル●果物◇牛乳	豚肉、牛乳、かつお節(だし)	白米、じゃが芋、砂糖、ごま油	人参、玉葱、胡瓜、もやし、バナナ	◎醤油、みりん★薄口	お菓子	ウエハース
11 月	山の日						
12 火	◆炒り玄米御飯◎鮭の塩焼き★きんぴらごぼう●味噌汁	鮭、ちくわ、わかめ、いりこ(だし)	白米、玄米、砂糖、ごま	ごぼう、人参、こんにゃく、玉葱、しめじ	◎塩★醤油●味噌	ふりかけおにぎり	お菓子
13 水	◆さび御飯◎チリコンカン風★海藻サラダ	鶏肉、大豆、わかめ	白米、もちきび、砂糖、油、じゃが芋	胡瓜、レタス、人参、玉葱、にんにく、トマト缶	◎ケチャップ、ソース★薄口、酢、塩こしょう	肉うどん	ふかし芋
14 木	◆麦御飯◎鶏のみそ焼き★塩昆布和え●すまし汁	鶏肉、塩昆布、かつお節、豆腐、いりこ(だし)	白米、麦、砂糖	キャベツ、人参、玉葱、えのき	◎味噌、みりん★醤油、みりん●薄口、塩	かぼちゃケーキ	胡瓜スティック
15 金	◆豚丼◎ポテトサラダ★ヨーグルト	豚肉、ハム、ヨーグルト	白米、玄米、砂糖、片栗粉、ごま、じゃが芋、マヨネーズ	生姜、玉葱、胡瓜、人参	◆醤油、みりん◎塩こしょう	マカロニきな粉	人参グラッセ
16 土	◆ごはん◎タイビーエン★胡瓜のナムル●果物◇ヨーグルト	豚肉、ヨーグルト	白米、春雨、ごま油、砂糖、ジャム	生姜、人参、玉葱、キャベツ、胡瓜、バナナ、干し椎茸	◎薄口、酒、オイスターソース★薄口	お菓子	ウエハース
18 月	◆さび御飯◎鯖のフライ★ひじき煮●味噌汁	鯖、ひじき、あげ、いりこ(だし)、高野豆腐	白米、もちきび、砂糖、米粉、さつま芋	玉葱、葱、人参、干し椎茸、こんにゃく	◎塩、ソース★醤油、みりん●味噌	塩おにぎり漬物	お菓子
19 火	◆炒り玄米御飯◎麻婆豆腐★切干大根の中華風サラダ	鶏肉、豆腐、いりこ	白米、玄米、ごま油、片栗粉、砂糖、ごま	にら、にんにく、生姜、干し椎茸、切干大根、胡瓜、人参	◎味噌、醤油、みりん、オイスターソース★醤油●醤油、酒	ラスク	粉ふき芋
20 水	◆麦御飯◎鶏肉のカレー照り焼き★スパゲッティサラダ●すまし汁	鶏肉、ハム、豆腐、いりこ(だし)	白米、麦、砂糖、コーン、スパゲッティ麺、油	キャベツ、胡瓜、玉葱、えのき	◎カレー粉、醤油、みりん★薄口、酢、塩こしょう●薄口、塩	さつま芋蒸しパン	人参グラッセ
21 木	◆さび御飯◎肉じゃが★胡瓜の梅肉和え●牛乳	豚肉、かつお節、牛乳	白米、もちきび、砂糖、じゃが芋	人参、玉葱、胡瓜、こんにゃく、梅干し	◎醤油、みりん	バナナケーキ	マカロニきな粉
22 金	◆炒り玄米御飯◎鶏つくね★クリームチーズ和え●味噌汁	鶏肉、豆腐、クリームチーズ、ハム、あげ、いりこ(だし)、わかめ	白米、玄米、片栗粉、砂糖	玉葱、しめじ、南瓜、胡瓜	◎醤油、みりん、酒★塩こしょう●味噌	りんごゼリーお菓子	胡瓜スティック
23 土	◆うどん◎胡瓜のじゃこ和え★果物●ヨーグルト	鶏肉、ちりめんじゃこ、かつお節(だし)、ヨーグルト、わかめ	うどん麺、ジャム、砂糖	干し椎茸、胡瓜、人参、バナナ	◆薄口、みりん、塩◎薄口	お菓子	ウエハース
25 月	◆麦御飯◎さばのソース焼き★マカロニサラダ●味噌汁	さば、ハム、卵、わかめ、いりこ(だし)	白米、麦、砂糖、マカロニ、コーン、マヨネーズ	生姜、胡瓜、しめじ、玉葱	◎ウスターソース、酒、醤油★塩こしょう●味噌	ゆかりおにぎり	お菓子
26 火	《教育時間開始日・1号13時降園》◆カレーライス◎チョコレギサラダ★牛乳	鶏肉、豆腐、のり、牛乳	白米、玄米、カレーパウダー、じゃが芋、砂糖、ごま油、ごま	にんにく、人参、玉葱、胡瓜、トマト、レタス	◆ケチャップ、醤油◎醤油、酢	米粉クッキー(ココア)	バナナ
27 水	◆さび御飯◎鮭のみそ焼き★もやしのおかか和え●かきたま汁	鮭、かつお節、卵、いりこ(だし)	白米、もちきび、砂糖	もやし、小松菜、人参、玉葱、えのき	◎味噌、みりん★薄口●薄口、塩	チーズ蒸しパン	ふかし芋
28 木	◆炒り玄米御飯◎チキンカツ★伴三絲●味噌汁	鶏肉、ハム、豆腐、わかめ、いりこ(だし)	白米、玄米、砂糖、春雨、パン粉、米粉	キャベツ、人参、玉葱	◎塩、ソース★薄口、酢●味噌	水ようかんお菓子	マカロニきな粉
29 金	《緊急引き渡し訓練・1号13時降園》◆そぼろ御飯◎かみかみサラダ★牛乳	鶏肉、牛乳、ちりめんじゃこ	白米、玄米、砂糖、ごま、油	ごぼう、キャベツ、人参、胡瓜、こんにゃく	◆味噌、醤油、みりん、酒◎薄口、酢	ちぎりパン	人参グラッセ
30 土	◆チキンライス◎野菜サラダ★果物●ヨーグルト	鶏肉、ヨーグルト	白米、コーン、油、ジャム	人参、玉葱、キャベツ、胡瓜、バナナ	◆ケチャップ、コンソメ◎薄口、酢、塩こしょう	お菓子	ウエハース