



発行年月日

2026年1月30日

1年の中でも1番寒い時期ですが、元気いっぱい幼稚園の子ども達は朝から外に出ては、水たまりに張った「氷」を見つけ、氷の感触を楽しんでいる毎日です。。あちこちで入れ物に水を張って「明日の朝は氷が出来ているかな？」と実験遊びが見られています。「ふしぎだな・・・」「すごいなあ。」「こうやってみたら？」ほくぶの豊かな自然の中で子ども達と『たくさんの不思議』と出会う新しい1年を大切にしていきたいと思います。

さてそれぞれの学年の子ども達は、1年間共に育ちあってきた仲間との活動を通して、さらに関係も深まっています。2月、年中・年長さんはクラス皆で話し合っ て決めたお話の世界で「劇づくり」に取り組みます。友達の意見も聞き自分の意見も言えるコミュニケーションの力はこの1年間の仲間関係の中で出来ていき、さらに深まります。

年少さん・未満児さんも集団の中で楽しめるようになった子どもさんの成長の姿を、改めて周りの仲間を通して感じてもらえるのではないかと思います。

## ～劇について～

### ●年長さんは

クラス皆で作りに上げていく「劇づくり」に取り組みます。観に来ていただく観客を意識して取り組める年齢になります。「こうしたら もっと かつこよく見える。」「面白く見える」というのが理解できて皆で考えあいながら劇が出来上がります。クラスの一人一人が活かされ皆で力を合わせられる取り組みを行いますので、配役やセリフ・動き等も子ども達と話し合いながら作っていきます。

### ●年中さんは

完全な「劇づくり」まではまだ難しい年齢ですが、「あそび」を取り入れながらの劇づくりに取り組んでいきます。友達と一緒に劇について話し合いながら、楽しんでいくのがとても楽しい年中さんです。年長さん同様に配役やセリフも子ども達と話し合いながら作っていきます。

### ●年少さんは

ごっこ遊びで 絵本の物語の世界を友達と一緒に楽しめます。クラスでは十分に楽しめますが、年中・年長さんのような「参観の日」は設けません。まだ「観客」を意識して演じる発達年齢にはなっておりませんので、ほくぶ幼稚園では 4 年前から劇の取り組みの参観ではなく、成長を共有していただく日を別途 3月に保育参観として設けています。ご理解下さいますようお願いいたします。

### ●未満児さんは

0歳児時代から、周りの大人の声や表情に触れながら、少しずつ自分を出すことを覚えていくのです。表情が豊かになると、「いないいないばあ」や「まねっこ」などのやり取りが楽しくなってきます。1,2歳になると、最近は節分が近いので、歌をうたったり、鬼のお面をつけて鬼ごっこなど楽しんでいます。また、簡単なストーリーがわかるようになると、「大きなかぶ」や「オオカミ」になりきるなど、ごっこ遊びの世界がぐんと広がっていきます。この「未満児」の時期は、5歳（年長さん）になるまで **大切な「心の土台」を作る時間**です。

## ◆ 2月の行事予定表

- 3日(火) 節分の集い  
13日(金) 親子絵本貸し出し  
20日(金) 年長劇の会・懇談会  
27日(金) 年中劇の会・懇談会

## ◆ 3月の行事予定表

- 2日(月) あひる組保育参観・懇談会  
3日(火) ペんぎん組保育参観・懇談会  
4日(水) 2026年度入園準備説明会  
5日(木) 読み聞かせサークルスペシャルの会  
6日(金) 未満児成長を喜ぶ会  
10日(火) お別れ遠足(以上児参加:お弁当)  
14日(土) 卒園を祝う会  
18日(水) 年中園外保育(お弁当)  
19日(木) 教育時間終了  
(13時降園・バス運行有)  
21日(土) 全体職員会議・新年度準備  
23日(月)～ 春季保育始まり



(消費者庁より)

節分の豆等食品による子どもの窒息事故の予防に向けての注意喚起が  
あっています。ほくぶ幼稚園でも鬼  
に投げる豆は数年前より、新聞紙等  
で作製したものを使用し 給食で柔  
らかく煮た大豆を 食して昔からの  
「節分の行事」に触れていきたいと  
思います。



←←

幼稚園ファームで不  
思議な“にんじん”  
が収穫できました。  
ファーム担当の村山  
さんも初めて見た人  
参だそうです。

## ＜新年度用品について＞～事務局より～

○新年長、新年中さんの新年度用品は、下記の通りです。

### ◆新年長、新年中

- ・お便りシール帳…………… 700 円
- ・粘土…………… 540 円
- ・お誕生ブック…………… 440 円

合 計 1,680 円



○現未満児さんの用品注文については、後日コドモンにてお知らせ致します。

### ◆新年少

体操服(帽子)の見本をお部屋に置いておりますので、事前にご試着ください。(返品、交換はご遠慮いただいておりますので、よろしくお願いします。)

### ◆新2歳児

新年度の購入物はございません。

### ◆新1歳児

紫外線除けカラー帽子の購入のみとなります。(帽子見本ございます)

※代金の納入については新年度にお知らせ致します。

※新年度分より値上がりする用品がございます。紛失・破損等で購入を希望される方は、2月末までにご注文ください。(事務局小材まで)

※**体操服は令和8年4月注文分より大幅に値上がり**をしますので、新しく購入されたい方は早めにクラス担任までお知らせください。

# 保健だより

【検尿の結果について】検尿の結果が届きました。皆さん異常はありませんでした。

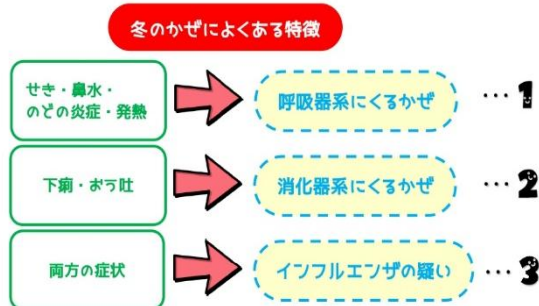
【園での感染状況について】

現在、インフルエンザ B・新型コロナウイルス・アデノウイルス・感染性胃腸炎の発症がみられます。

特に感染性胃腸炎は、感染力も強く集団生活においてはすぐに広がってしまう病気です。前日の夜や朝に食欲がない様子や、腹痛、気持ち悪さを訴えられたときは、用心してご家庭で様子を見ていただきますようよろしくお願いします。

**check**  
**油断できないかぜ**

かぜは年齢が低いほど、中耳炎や気管支炎、肺炎などをおこしやすくなります。気管の弱いお子さんの場合は、のどが「ゼーゼー」したり、長引いたりする傾向にあります。早めに診察を受けましょう。



**かぜからくる中耳炎に注意!**

かぜをひいた後、気をつけないのが「急性中耳炎」。鼻水が耳管と耳をつなぐ管)を通して耳に流れ込み、炎症を起こします。子どもは耳管が短くて太いため、急性中耳炎になりやすいのです。

**症状** 一時的な難聴、閉塞感

**予防** 鼻水はこまめにとる、鼻は強くかまない。片方ずつ、やさしくかき取り、繰り返して、滲出性中耳炎に移行しやすいので、きちんと治すことが大切です。

**高熱**、**激しい耳の痛み**

**1: 呼吸器系にくるかぜ**

**RSウイルス感染症**

RSウイルス感染症にかかると、激しいせきが出て呼吸が苦しくなります。年齢が低いほど重症化しやすく、呼吸困難になったり、気管支炎、細気管支炎、肺炎などの合併症を起こしたりすることもあります。

※他にも「クレブ症候群」や「マイコプラズマ肺炎」「溶連菌感染症」などもあります。咳をしている限り、発熱が見られるときは、悪化する前に病院を受診しましょう。

38~39℃の高熱、ゼーゼーという呼吸音、鼻水、激しいせき

**2: 消化器系にくるかぜ**

**冬場に多い おう吐・下痢**

この時期、気をつけないのが「ウイルス性胃腸炎」。ノロウイルス・ロタウイルスなどに感染すると、おう吐と水のようなひどい下痢が起こります。また、**感染力も非常に強い**です。おう吐や下痢で体内の水分が失われ、脱水症状になると危険です。できるだけ水分補給をして安静に過ごしましょう。

※ウイルス性胃腸炎に感染した場合は、医師の許可が下りてから登園可能になります。登園前には必ず病院を受診してください。

**吐いた!!**  
**しっかり消毒**  
**ゴミは密閉して捨てましょう**

吐いたものには、ノロウイルスなどが含まれている可能性があります。きっちりと消毒して、感染を防ぎましょう。

**3: インフルエンザの疑い**

**症状** 突然の高熱(40℃前後)、頭痛、のどの痛み、全身症状、39~40℃、大流行することも、手足や腰に強く出る、肺炎・気管支炎・インフルエンザ脳症など

**手洗い・うがい・医エチケットの3つの予防で、感染症を予防しましょう!!**

インフルエンザとかぜの違い		
インフルエンザ	原因	かぜ
インフルエンザウイルス	細菌・ウイルス	
冬から春に多い	時期	一年を通して
全身症状	病気の始まり	鼻水・くしゃみ
39~40℃	熱	37~38℃くらい
大流行することも	伝染	多くの人に移らない
手足や腰に強く出る	関節痛	ほとんどない
肺炎・気管支炎・インフルエンザ脳症など	合併症	安静を守ればひどくならない

**重要!** 風邪などの症状と、新型コロナウイルスの症状が似ていますので、**風邪症状が見られる場合には、必ず医療機関を受診してください。**また、毎朝の検温で **37.5℃以上**の体温の場合も、**登園を控えて**いただきますよう、よろしくお願いします。

## ★おひさまネットー人役図書係さん お世話になりました。★



図書係さんで動物のぬいぐるみを作りました! さっそく子ども達が遊んでいます。

ありがとうございました!

## ★おすすすめ★

**生舞台の楽しさと仲間に出会える子ども劇場**

子役の活躍が光る舞台劇。生舞台の楽しさと仲間に出会える子ども劇場。子役の活躍が光る舞台劇。

**子役の活躍**

「少年少女のみなさん、おはようございます。今日は、おひさまネットー人役図書係さん、お世話になりました。今日は、おひさまネットー人役図書係さん、お世話になりました。今日は、おひさまネットー人役図書係さん、お世話になりました。」

**おひさまネットー人役図書係さん**

おひさまネットー人役図書係さん、お世話になりました。今日は、おひさまネットー人役図書係さん、お世話になりました。今日は、おひさまネットー人役図書係さん、お世話になりました。

**おひさまネットー人役図書係さん**

おひさまネットー人役図書係さん、お世話になりました。今日は、おひさまネットー人役図書係さん、お世話になりました。今日は、おひさまネットー人役図書係さん、お世話になりました。

**おひさまネットー人役図書係さん**

おひさまネットー人役図書係さん、お世話になりました。今日は、おひさまネットー人役図書係さん、お世話になりました。今日は、おひさまネットー人役図書係さん、お世話になりました。

## ～冬を楽しむ～

## 不思議！面白い！



寒さが和らいている日は、0歳児も畑まで散歩に出かけます。



2歳児も元気に戸外へ出発～！



今学期は、寒さを感じながらも健康的に過ごすことを大切にしています。（人形は中山先生のお母様作 北風小僧のかんたろう）



氷ができるかなあ。

できてる！！これであそぼう！！



氷とはまた違うね。霜柱って言うんだよ。



節分の時に使う『三方』を年長さんから教えてもらう年中さん。知恵が引き継がれていっていますよ。



1歳児も黒い絵の具で書初めをしてみたよ！



お正月あそびといえば、福笑い？ 凧あげ？ 羽根つき？どれも面白い！

