

# 2026年度 4月 献立表

※材料の都合により献立が変更する場合があります。  
 ※4/1～4/24の午前おやつは、慣らし保育期間への配慮のため「お菓子」を提供します。  
 ※食品群分類表に、おやつは材料は含まれていません。

ご入園・ご進級おめでとうございます。ほくぶ幼稚園で新しい1年がスタートします！給食の献立は毎月コドンにて配信いたします。食育だよりも5月より配信しますので、ぜひご覧ください。

日曜日	献立名	材料				2号3号認定おやつ	未満児午前おやつ
		赤色 (血液や肉をつくる)	黄色 (力や体温になる)	緑色 (体の調子を整える)	調味料		
1 水	◆きび御飯◎鯖の味噌だれ★塩昆布和え●すまし汁	鯖、塩昆布、かつお節、豆腐、いりこ(だし)	白米、もちきび、砂糖、片栗粉、油	生姜、キャベツ、人参、胡瓜、玉葱、えのき	◎醤油、酒、みりん、味噌★醤油、みりん●薄口、塩	ジャムサンド	お菓子
2 木	◆麦御飯◎シチュー★中華サラダ	豚肉、鶏ガラ(だし)、牛乳	白米、麦、砂糖、米粉、シチュールー、コーン、ごま油、じゃが芋	人参、玉葱、胡瓜、キャベツ	◎薄口、塩★醤油、酢	米粉クッキー(プレーン)	お菓子
3 金	◆炒り玄米御飯◎鶏の照り焼き★マカロニサラダ●味噌汁	鶏肉、卵、あげ、わかめ、いりこ(だし)、ハム	白米、玄米、マカロニ、マヨネーズ、コーン	胡瓜、玉葱	◎醤油、みりん★塩こしょう●味噌	みかんゼリーお菓子	お菓子
4 土	◆ミートソーススパゲッティ◎野菜サラダ★果物●ヨーグルト	鶏肉、ヨーグルト	スパゲッティ麺、コーン、油、砂糖、ジャム	胡瓜、キャベツ、人参、玉葱、バナナ	◆ケチャップ、コンソメ◎薄口、酢、塩こしょう	お菓子	お菓子
6 月	◆きび御飯◎カレイのチーズパン粉焼き★ひじき煮●味噌汁	カレイ、ひじき、あげ、いりこ(だし)、粉チーズ、豆腐	白米、もちきび、砂糖、パン粉、油	人参、干し椎茸、こんにゃく、玉葱、葱	◎塩こしょう★醤油、みりん●味噌	のりおにぎり	お菓子
7 火	◆中華丼◎胡瓜のナムル★牛乳	豚肉、ちくわ、牛乳	白米、玄米、砂糖、片栗粉、ごま油	生姜、人参、玉葱、キャベツ、干し椎茸、木耳、胡瓜	◆酒、薄口、オイスターソース◎薄口	バナナケーキ	お菓子
8 水	《教育時間開始日・1号11時降園(～4/10まで)》◆麦御飯◎タンドリーチキン★もやしのおかか和え●すまし汁	鶏肉、ヨーグルト、かつお節、わかめ、いりこ(だし)	白米、麦、砂糖	にんにく、もやし、小松菜、人参、玉葱、えのき	◎ケチャップ、ソース、カレー粉、塩こしょう★薄口●薄口、塩	焼きそば	お菓子
9 木	◆炒り玄米御飯◎肉じゃが★こんがりキツネの野菜サラダ●田作り	豚肉、かつお節(だし)、あげ、いりこ	白米、玄米、砂糖、コーン、油、じゃが芋	人参、玉葱、こんにゃく、キャベツ、胡瓜	◎醤油、みりん★醤油、酢、こしょう●醤油、酒	米粉クッキー(黒ゴマきな粉)	お菓子
10 金	◆麦御飯◎さばのソース焼き★ポテトサラダ●味噌汁	鯖、ハム、わかめ、いりこ(だし)	白米、麦、砂糖、じゃが芋、マヨネーズ	玉葱、えのき、胡瓜、生姜、人参	◎ソース、醤油、酒★塩こしょう●味噌	ミルク蒸しパン	お菓子
11 土	入園を祝う会						
13 月	《1号13時降園(～4/20まで)》◆そぼろ御飯◎かみかみサラダ★牛乳	鶏肉、牛乳、ちりめんじゃこ	白米、玄米、砂糖、ごま、油	こんにゃく、人参、キャベツ、胡瓜、ごぼう	◆味噌、みりん、醤油、酒◎薄口、酢	ラスク	お菓子
14 火	◆きび御飯◎じゃが芋のうま煮★切干大根の中華風サラダ	鶏肉	白米、もちきび、砂糖、じゃが芋、油、ごま油、ごま	人参、玉葱、切干大根、胡瓜	◎醤油、みりん★醤油	佃煮おにぎり	お菓子
15 水	◆チキンライス◎青のりポテト★ヨーグルト	鶏肉、青のり、ヨーグルト	白米、じゃが芋、油、砂糖	人参、玉葱	◆ケチャップ、コンソメ◎塩	黒糖蒸しパン	お菓子
16 木	◆麦御飯◎タイピーエン★胡瓜の梅肉和え	豚肉、かつお節	白米、麦、砂糖、春雨、ごま油	生姜、人参、玉葱、キャベツ、干し椎茸、胡瓜、梅干し	◎オイスターソース、薄口、酒	マカロニきな粉	お菓子
17 金	《お誕生日メニュー》◆カレーライス◎海藻サラダ★みかんジュース	鶏肉、わかめ	白米、玄米、カレールウ、じゃが芋、油、コーン	にんにく、人参、玉葱、胡瓜、レタス、みかんジュース	◆ケチャップ、醤油◎薄口、酢、塩こしょう	米粉クッキー(ココア)	お菓子
18 土	◆うどん◎キャベツの胡麻和え★果物●ヨーグルト	鶏肉、ヨーグルト、わかめ、かつお節(だし)	うどん麺、砂糖、ごま、ジャム	干し椎茸、キャベツ、人参、バナナ	◆薄口、みりん、塩◎薄口	お菓子	お菓子
20 月	◆きび御飯◎麻婆豆腐★伴三糸●田作り	鶏肉、豆腐、いりこ、ハム	白米、もちきび、砂糖、片栗粉、春雨	ねぎ、生姜、にんにく、干し椎茸、キャベツ、人参	◎味噌、醤油、みりん、オイスターソース★薄口、酢	スイートポテト	お菓子
21 火	◆炒り玄米御飯◎鮭の塩焼き★きんぴらごぼう●味噌汁	鮭、ちくわ、わかめ、いりこ(だし)	白米、玄米、砂糖、ごま	人参、こんにゃく、ごぼう、玉葱、えのき	◎塩★醤油●味噌	ゆかりおにぎり	お菓子
22 水	◆麦御飯◎チリコンカン風★チョレギサラダ●牛乳	鶏肉、大豆、牛乳、のり	白米、麦、砂糖、ごま油、じゃが芋、油、ごま	にんにく、人参、玉葱、トマト缶、胡瓜、水菜、レタス	◎ケチャップ、ソース、醤油★醤油、酢	ちぎりパン	お菓子
23 木	◆炒り玄米御飯◎鶏つくね★スパゲッティサラダ●味噌汁	鶏肉、豆腐、ハム、あげ、いりこ(だし)	白米、玄米、砂糖、スパゲッティ麺、油、コーン、片栗粉、じゃが芋	玉葱、しめじ、胡瓜、キャベツ	◎醤油、みりん、酒★薄口、酢、塩こしょう●味噌	チーズ蒸しパン	お菓子
24 金	◆麦御飯◎鶏の唐揚げ★野菜サラダ●すまし汁	鶏肉、わかめ、いりこ(だし)	白米、麦、砂糖、コーン、油、片栗粉	にんにく、キャベツ、胡瓜、玉葱、しめじ	◎塩麹、酒★薄口、酢、塩こしょう●薄口、塩	水ようかんお菓子	お菓子
25 土	◆そぼろ御飯◎中華サラダ★果物●ヨーグルト	鶏肉、ヨーグルト	白米、ジャム、コーン、ごま油、砂糖	胡瓜、キャベツ、バナナ	◆味噌、みりん、醤油、酒◎醤油、酢	お菓子	お菓子
27 月	◆豚丼◎もやしのナムル★牛乳	豚肉、ちりめんじゃこ、牛乳	白米、玄米、砂糖、片栗粉、ごま油、ごま	玉葱、生姜、もやし、小松菜、人参	◆醤油、みりん◎薄口	きな粉おにぎり	ふかし芋
28 火	◆麦御飯◎カレーとり天★ひじきサラダ●味噌汁	鶏肉、ひじき、ハム、豆腐、あげ、いりこ(だし)	白米、麦、砂糖、ごま、てんぷら粉、ごま油	胡瓜、人参、キャベツ、玉葱	◎カレー粉、塩★醤油、酢●味噌	りんごゼリーお菓子	バナナ
29 水	昭和の日						
30 木	◆きび御飯◎鶏のマーマレード焼き★ナポリタン●すまし汁	鶏肉、ウインナー、わかめ、いりこ(だし)	白米、もちきび、スパゲッティ麺、マーマレード	人参、小松菜、玉葱、えのき	◎醤油★ケチャップ、塩こしょう●薄口、塩	ふりかけおにぎり	粉ふき芋